

Si usted tiene alguna duda o pregunta, aproveche la oportunidad y discútalos con el médico. Es importante que conozca los nombres de todos los profesionales de la salud que le atendieron y su especialidad.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Manatí Medical Center  
Calle Hernández Carrión, Urb. Atenas  
Manatí, Puerto Rico

Programa Educación a Paciente y Familia  
787-621-3700, Ext. 1590  
agosto 2015



## Guía de lo que usted necesita saber cuando salga del hospital



## Para utilizar esta guía, usted debe:

1. Hablar con el profesional de la salud sobre cada uno de los puntos incluidos en esta guía.
2. Compartir la información ofrecida con sus familiares o persona que le cuida. Esta información le ayudará al familiar o cuidador a saber cómo poderle ayudar.
3. Llevar esta Guía y el Resumen de Alta donde su médico primario o especialista que le atiende para que ellos conozcan el tratamiento que recibió durante su estadía en el hospital.

Antes de que salga del hospital, evalúe que usted conoce sobre las actividades que contribuyen a su cuidado. Por ejemplo, que se le oriente sobre el seguimiento con su médico primario, todo lo relacionado a sus medicamentos, alimentos saludables, actividad física. Esta guía le ayudará a llevar un control de lo que usted necesita saber.

### 1. ¿Cuál es mi problema de salud?

---

---

---

---

### 2. ¿Qué medicamentos me dan alergia?

---

---

---

### 3. ¿Cuál es el nombre y teléfono de la farmacia donde compro mis medicamentos?

---

---

### 4. ¿Qué alimentos debo comer?

---

---

---

### 5. ¿Qué actividad física o ejercicio debo realizar?

---

---

---

### 6. ¿Qué alimentos debo evitar?

---

---

---

### 7. Medicamentos recetados:

Nombre del medicamento	¿Cuántas veces al día?	¿Para qué es?

### Preguntas para el médico:

Marque el encasillado que necesita discutir con el médico.

1. \_\_\_ Sobre mis medicamentos: \_\_\_\_\_

2. \_\_\_ Resultados de mis pruebas (análisis) \_\_\_\_\_

3. \_\_\_ Mi dolor: \_\_\_\_\_

4. \_\_\_ Preocupaciones relacionadas a su salud: \_\_\_\_\_

5. Inquietudes: \_\_\_\_\_