

- Evitar conservar el agua en los recipientes en el exterior e interior (macetas, botellas, envases que puedan acumular agua) para evitar que se conviertan en criaderos de mosquitos.
- Tapar los depósitos de agua de uso doméstico para que no entre el mosquito.
- Evitar acumular basura, y tirarla en bolsas plásticas cerradas y mantener en cubos cerrados.
- Destapar los desagües que pueden dejar el agua estancada.
- Utilizar mallas/mosquiteros en ventanas y puertas también contribuye a disminuir el contacto del mosquito con las personas.

¿Repelente de mosquito?

Los repelentes de mosquito son una excelente herramienta para evitar ser picado. Se recomienda el uso de repelentes que contengan cuatro ingredientes: DEET, picardín, IR3535 y aceite de eucalipto limón. El repelente se debe aplicar sobre la piel expuesta e incluso sobre la ropa. La mayoría de los repelentes pueden ser utilizados en niños mayores de 2 años.

Antes de aplicarlo se debe probar en una pequeña parte de la piel para detectar si es o no alérgico al producto.



Referencias:

OMS: Chikungunya: UN NUEVO VIRUS EN LA REGION DE LAS AMERICAS

Manatí Medical Center
Calle Hernández Carrión, Urb. Atenas
Manatí, Puerto Rico
Programa Educación a Paciente/Familia
julio 2014



Virus del Chikungunya



¿Qué es el Chikungunya?

Es un virus que causa fiebre alta, dolor de cabeza, dolores en las articulaciones, erupción en la piel o salpullido y dolor muscular, unos tres o siete días después de haber sido picado por un mosquito infectado.

¿Quiénes están a riesgo?

Toda aquella persona que es picada con un mosquito infectado. Sin embargo, las complicaciones son más frecuentes en niños menores de 1 año y en personas mayores de 65 años y/o con enfermedades crónicas (diabetes, hipertensión, etc). No existe un tratamiento específico ni una vacuna disponible para prevenir la infección de este virus.

¿Cómo se transmite?

Se transmite a través de la picadura de mosquitos *Aedes aegypti* (que también puede transmitir el dengue) y el *Aedes albopictus*. Este mosquito tiene unas rayas blancas circulares en las patas. Cuando estos pican a una persona infectada con el virus del chikungunya; se inicia el ciclo de transmisión.



¿Cuántas veces puede dar el virus del Chikungunya?

Sólo una vez. Luego se desarrollan los anticuerpos que se encargan de proteger a las personas.

Si tiene los síntomas del Chikungunya ¿Qué debe hacer?

- ✓ Visitar a su médico primario.
- ✓ Guardar reposo en cama y utilizar mosquitero.
- ✓ Para el dolor y la fiebre se recomienda tomar acetaminofén cada 6 horas.
- ✓ Tomar mucho líquido.

¿Qué medidas se deben tomar para prevenir el chikungunya?

Con la eliminación y el control de los criaderos del mosquito, disminuyen las posibilidades de que se transmita el virus de chikungunya y el dengue.

