

¿Cómo usted puede formar parte activa en su cuidado?

- Controle su presión arterial y la diabetes.
- Mantenga una alimentación saludable. Evite los alimentos con alto contenido de grasa y sodio (sal). Esto le ayudará a bajar los niveles de colesterol, triglicéridos y presión arterial.
- Deje de fumar ya que esto le puede causar la formación de coágulos de sangre. Además, puede aumentar su presión arterial. Hable con su médico para saber cómo puede dejar de fumar.
- Realice actividad física diariamente.
- Conozca como utilizar sus medicamentos (*nombre, dosis, frecuencia, interacción con otros medicamentos y/o alimentos, fecha de expiración; entre otros*).
- Visita de seguimiento con su médico primario y especialistas.

¿Qué tratamientos hay para un accidente cerebrovascular?

- Los tratamientos incluyen la administración de medicamentos para diluir la sangre (anticoagulantes), rehabilitación y en algunos casos cirugía.
- **El mejor tratamiento para el accidente cerebrovascular es la prevención.** Si conoce los síntomas de advertencia y controla los factores de riesgo (hábito de fumar, hipertensión, diabetes y las enfermedades cardiovasculares) es posible reducir el riesgo de sufrir un ataque cerebral.

Referencia: Asociación Americana del Corazón, Family Doctor.org

Manatí Medical Center

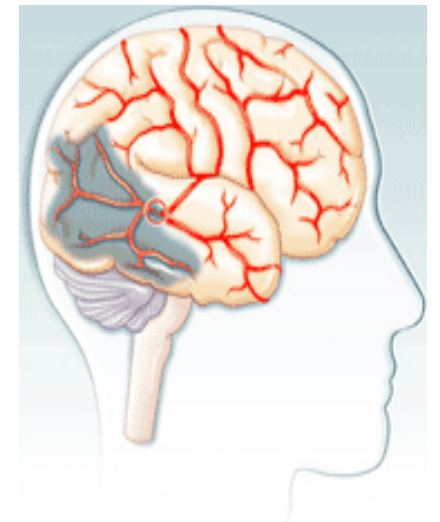
Calle Hernández Carrión, Urb. Atenas

Manatí, Puerto Rico 00674

Programa Educación a Paciente y Familia
febrero-2015



Accidente Cerebrovascular (CVA)



Accidente Cerebrovascular conocido como: "Stroke", CVA , Ataque o Derrame Cerebral

Es una interrupción del suministro de sangre a cualquier parte del cerebro.

¿Qué es lo que ocurre?

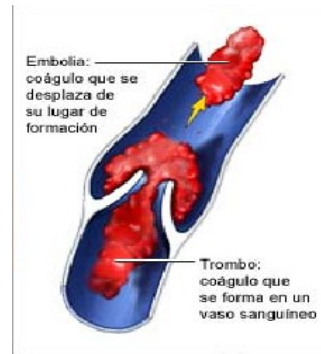
Cuando la sangre no puede llegar a ciertas partes del cerebro, se interrumpe el suministro de oxígeno a esas zonas. Sin oxígeno, mueren las células cerebrales. Cuanto más tiempo esté el cerebro sin sangre, más grave será el daño cerebral.

Las células cerebrales son las que controlan el movimiento, por lo tanto, parte del cuerpo puede quedar paralizado tras un accidente cerebrovascular.

¿Cómo se interrumpe el flujo de sangre al cerebro?

1. Cuando se forma un coágulo de sangre en el cerebro o el cuello y obstruye una arteria estrecha y

la bloquea o por un coágulo que se desprende de alguna parte del cuerpo y viajar hasta el cerebro y bloquea una arteria pequeña.



2. Cuando un vaso sanguíneo del cerebro se debilita y se rompe, provocando que la sangre se escape hacia el cerebro.

¿Cuáles son los síntomas?

- Debilidad en un lado del cuerpo, entumecimiento y/o parálisis que puede afectar: brazo, pierna y rostro (puede ocurrir inclinación de la boca hacia un lado).
- Dolor de cabeza repentino.
- Problema repentino de visión en ambos ojos.
- Dificultad al caminar, pérdida de equilibrio y coordinación.
- Dificultad para poder hablar con claridad y confusión (dificultad para entender).
- Dificultad respiratoria.
- Mareos, náuseas y vómitos.

Factores de Riesgo:

- Consumo de alcohol en exceso
- Diabetes no controlada
- Fibrilación Atrial (latido cardiaco irregular)
- Fumar (duplica el riesgo)
- Presión arterial alta

